

## Tutaj można znaleźć wsparcie

- Poradnia ds. przemocy domowej i prześladowania  
02151 — 1 52 20 57
- Poradnia dla kobiet  
02151 — 800 571
- Poradnia dla mężczyzn (SKM Krefeld)  
02151 — 8412 - 26
- Telefon zaufania (całodobowy)  
08 00 — 111 0 111
- Schronisko dla kobiet i dzieci w Krefeld  
(całodobowe, także w weekendy)  
02151 — 63 37 23
- Telefon zaufania ds. przemocy wobec kobiet  
(całodobowy i w 17 językach)  
08000 116 016
- Telefon zaufania ds. przemocy wobec mężczyzn  
(godziny konsultacji)  
08000 123 99 00



Wydano przez:



Sieć przeciwko przemocy domowej w Krefeld

Koordinacja:



Biuro ds. Równych Szans Miasta Krefeld  
02151 – 86 20 52



**STADT KREFELD**  
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN

Wsparcie finansowe:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Powstrzymanie**  
**Szukanie**  
**Otrzymanie**  
przemocy  
ochrony  
pomocy



polnisch

Sieć przeciwko przemocy domowej w Krefeld



# Przemoc domowa

W swoim związku lub rodzinie:

- jesteś obrażany, wyzywany lub poniżany
- jesteś bity, kopany, duszony
- jesteś zamykany w pokoju
- uniemożliwia Ci się opuszczenie domu
- uniemożliwia Ci się spotkanie się z rodziną lub przyjaciółmi
- grozi Ci się lub wywiera na Tobie (finansową) presję
- zmusza się Ciebie do seksu
- jesteś po rozstaniu prześladowany, nękaný lub terroryzowany
- grozi Ci się śmiercią
- ...

Masz prawo do bezpłatnej pomocy i wsparcia, niezależnie od narodowości, światopoglądu, wieku, orientacji seksualnej i przynależności religijnej!

**Ustawa o ochronie przed przemocą czyni to możliwym**

Zadzwoń na policję, jeśli przemoc ma miejsce obecnie lub jest nieuchronna.

Policja poważnie traktuje każde zgłoszenie alarmowe i natychmiast - nawet w powtarzających się przypadkach - przyjeżdża na pomoc.

Dla Twojej ochrony policja może w sytuacji poważnego zagrożenia wydalić osobę stosującą przemoc z mieszkania i wydać zakaz powrotu z reguły na 10 dni.

## Policja — telefon alarmowy 110

Możesz wystąpić do sądu o

- nakaz ochrony zakaz zbliżania się i przydzielenie mieszkania
- przydzielenie mieszkania.

**Powstrzymanie**  
**Szukanie**  
**Otrzymanie**

przemocy  
ochrony  
pomocy

Krefelder Netzwerk  
gegen Häusliche Gewalt

W skład sieci wchodzi od 2006 roku ponad dwadzieścia instytucji wspierających osoby dotknięte przemocą domową i przedstawiających konkretne oferty pomocy.

Sieć przeciwko przemocy domowej w Krefeld